

11月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	ハートサロン（料理A） 午前10時～正午	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午 ハートサロン（料理B） 午前10時～正午
9	10	11	12	13	14	15
	講座受付開始午前9時～ 活動展準備	休館日	活動展準備	活動展準備	活動展準備	活動展
16	17	18	19	20	21	22
活動展	活動展片付け	休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	ママ・パパのなかよしサロン 午前10時～11時30分 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	勤労感謝の日（振替）	休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時		白みそ仕込み	白みそづくり ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
30						