令和7年11月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
30						1
2	3	4	5	6	7	8
	休館日 (文化の日)	休館日	スポーツボイス講座⑭ 午前10時～11時30分	マイペースで健康体操講座A⑫ 午前11時～正午 マイペースで健康体操講座B後期② 午前9時40分～10時40分	スポーツボイス講座⑮ 午前10時～11時30分	日本史探訪講座⑦ 午前10時～正午
9	10	11	12	13	14	15
		休館日				2025亀岡市総合福祉センター活動展
16	17	18	19	20	21	22
2025亀岡市総合福祉センター活動展		休館日	スポーツボイス講座⑯ (閉講) 午前10時～11時30分	マイペースで健康体操講座A⑬ 午前11時～正午 マイペースで健康体操講座B後期③ 午前9時40分～10時40分	わくわく切り絵と消しゴムスタンプ講座⑥ 午前10時～正午	
23	24	25	26	27	28	29
休館日 (勤労感謝の日)	休館日 (振替休日)	休館日	マッサージ受付④ 午前9時～午後3時		男のヨガ講座⑬ 午後1時30分～2時30分 今日からはじめるヨガ講座・後期③ 午後2時50分～3時50分	