

登録グループ主催事業

ピンポンサークル「キンビ」体験会

日時：令和7年11月 21日（金曜日） 13：30 ～ 15：30

場所：亀岡市総合福祉センター 4 階 軽運動室

内 容

運動で“貯筋”・“健康保持”の仲間作りをピンポンとおしゃべりで体験してみませんか!!

現在、会員は15名、ほとんど80歳代のメンバーで明るく、元気いっぱい白球を追いかけます

（動きやすい服装と靴でお越しください。また、見学のみでも大歓迎します）

受付期間・募集人数

11月10日（月）～11月 20日（木）午前9時～午後9時（日曜日と受付最終日は午後5時まで。休館日火曜日・祝日）

募集人数 5名 先着順

6時30分

申し込み・問合せ先

亀岡市総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071