

## 1月 障害者福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6 休館日	7	8	9	10
11	12 休館日	13 休館日	14 手話基礎 13:30-15:00	15 卓球バレー 13:30-15:00 触手話学習会 13:30-15:00 手話入門 19:15-21:00 手話基礎 19:15-20:45	16 たのしい書道 10:00-12:00 はつらつカラオケ広場 13:30-15:00	17
18 要約レベルアップ 10:00-12:00	19 さんサン料理 10:00-13:00 卓球バレー 13:30-15:00	20 休館日	21 手話ステップアップ 13:30-15:00	22 きこえの広場 13:30-15:00	23 いきいき手話広場 13:30-15:00	24 手話通訳レベルアップ 13:30-15:00 健康ひろば 14:30-15:10 頸肩腕症候群予防ストレッチ 15:20-16:00
25 難聴者コミュニケーション広場 13:30-15:00	26 わいわいパソコン広場 10:00-12:00 さんサン広場 13:30-15:00	27 休館日	28 パソコン学習 10:00-12:00 手話基礎 13:30-15:00 あいあい広場 13:30-15:00	29 かんたん料理 10:00-13:00 卓球バレー 13:30-15:00 手話入門 19:15-21:00 手話基礎 19:15-20:45	30	31