

# 保存食講座

亀岡市働く女性の家

## 減塩みそづくり

材料：  
麴・大豆・塩



**2月21日（土）**

①午後1時～②午後2時～

**2月22日（日）**

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

どんな料理にもマッチする甘味があり  
美味しい味噌！

安心して食べられるものを食卓に！を  
テーマに、食に対する理解を深めるこ  
とを目的に開催します。



講師：田中 京子さん

場所：総合福祉センター3階料理実習室

受講料：1,000円 材料費：5,200円<8kg>>出来上がり

定員：①②各15人 対象：2日とも参加できる人

持ち物：容器・エプロン

受付：1月10日（土）午前9時～

<申込・問合せ先>

亀岡市働く女性の家 TEL 24-0294 FAX 24-3071  
621-0864 亀岡市内丸町45番地1