

## 令和8年2月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		休館日		マイベースで健康体操講座A⑦ 午前11時～正午 マイベースで健康体操講座B後期⑦ 午前9時40分～10時40分		
8	9	10	11	12	13	14
	男の健康料理講座⑨ (閉講) 午前10時～正午	休館日	休館日 (建国記念日)		わくわく切り絵と消しゴムスタンプ講座⑩ (閉講) 午前10時～正午 男のヨガ講座⑪ 午後1時30分～2時30分 今日からはじめるヨガ講座・後期⑦ 午後2時50分～3時50分	日本史探訪講座⑩ (閉講) 午前10時～正午
15	16	17	18	19	20	21
		休館日		マイベースで健康体操講座A⑩ (閉講) 午前11時～正午 マイベースで健康体操講座B後期⑧ (閉講) 午前9時40分～10時40分		
22	23	24	25	26	27	28
	休館日 (天皇誕生日)	休館日			男のヨガ講座⑩ (閉講) 午後1時30分～2時30分 今日からはじめるヨガ講座・後期⑧ (閉講) 午後2時50分～3時50分	