

3月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	ハートサロン（手芸） 午前10時～午後3時	
8	9	10 休館日	講座受付開始午前9時～ パソコン自主学習会 午後2時～4時	ママ・パパのなかよしサロン 午前10時～11時30分	なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
15	16	17 休館日	18	19	20 春分の日	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
22	23	24 休館日	25	26	27	28
29	30	31 休館日				