

### 3月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
			<p>身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時</p>	<p>女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午</p> <p>カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分</p>	<p>ハートサロン（手芸） 午前10時～午後3時</p>	
8	9	10	11	12	13	14
		<p>休館日</p>	<p>講座受付開始午前9時～ パソコン自主学習会 午後2時～4時</p>	<p>ママ・パパのながよしサロン 午前10時～11時30分</p>	<p>なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分</p>	<p>姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午</p>
15	16	17	18	19	20	21
		<p>休館日</p>		<p>カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分</p>	<p>春分の日</p>	<p>姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午</p>
22	23	24	25	26	27	28
		<p>休館日</p>				
29	30	31				
		<p>休館日</p>				