

1月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6 休館日	7	8 女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	9	10 講座受付開始午前9時～ 姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
11	12 成人の日	13 休館日	14 パソコン自主学習会 午後2時～4時	15 ママ・パパのなかよしサロン 午前10時～11時30分	16	17
18	19	20 休館日	21 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	22 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	23 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	24 姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
25	26	27 休館日	28 パソコン自主学習会 午後2時～4時	29	30	31