

## 2月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午  カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	家庭の備え！プロから 学ぶ防災セミナー 午前10時～正午	
8	9	10	11	12	13	14
		休館日	建国記念日	講座受付開始午前9時～  ママ・パパのなかよしサロン 午前10時～11時30分		姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
15	16	17	18	19	20	21
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		(保存食)減塩みそづくり ①午後1時～ ②午後2時～ 施設設備の不具合により中止
22 (保存食)減塩みそづくり ①午前10時～ ②午後1時30分～ 施設設備の不具合により中止	23	24	25	26	27 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	28 姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
	天皇誕生日	休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時			