

2月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	家庭の備え！プロから 学ぶ防災セミナー 午前10時～正午	
8	9	10 休館日	11 建国記念日	12 講座受付開始午前9時～ ママ・パパのなかよしサロン 午前10時～11時30分	13	14 姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
15	16	17 休館日	18 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	19 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	20	21 （保存食）減塩みそづくり ①午後1時～ ②午後2時～ 施設設備の不具合により中止
22 （保存食）減塩みそづくり ①午前10時～ ②午後1時30分～ 施設設備の不具合により中止	23 天皇誕生日	24 休館日	25 パソコン自主学習会 午後2時～4時	26	27 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	28 姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午