

## 1月 障害者福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日		休館日				
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	休館日	手話基礎 13:30-15:00	卓球バレー 13:30-15:00 触手話学習会 13:30-15:00 手話入門 19:15-21:00 手話基礎 19:15-20:45	たのしい書道 10:00-12:00 はつらつカラオケ広場 13:30-15:00	
18	19	20	21	22	23	24
要約レベルアップ 10:00-12:00	さんサン料理 10:00-13:00 卓球バレー 13:30-15:00	休館日	手話ステップアップ 13:30-15:00	きこえの広場 13:30-15:00	いきいき手話広場 13:30-15:00	手話通訳レベルアップ 13:30-15:00 健康ひろば 14:30-15:10 頸肩腕症候群予防ストレッチ 15:20-16:00
25	26	27	28	29	30	31
難聴者コミュニケーション広場 13:30-15:00	わいわいパソコン広場 10:00-12:00 さんサン広場 13:30-15:00	休館日	パソコン学習 10:00-12:00 手話基礎 13:30-15:00 あいあい広場 13:30-15:00	かんたん料理 10:00-13:00 卓球バレー 13:30-15:00 手話入門 19:15-21:00 手話基礎 19:15-20:45		