

令和7年度事業紹介 働く女性の家

就労支援事業

簿記入門講座 (全4回)



共催：(公社)園部納税協会
6/5・12・19・26 各木曜日
午後1時30分～3時30分
受講料:2,200円 テキスト代:無料

再就職に役立つパソコン基礎シリーズ



①Wordの基礎 (全4回)
6/6・13・20・27 各金曜日
②Excelの基礎 (全5回)
7/11・18・25・8/18・8 各金曜日
③PowerPointの基礎 (全5回)
8/29・9/5・12・19・26 各金曜日
①②③共通 午前10時～正午
受講料:各2,000円 テキスト代:各1,320円

両立支援事業

姿勢改善ピラティス講座 (全22回)



5/10・24・6/14・28・7/12・26
8/9・23・9/13・27・10/11・25
11/8・22・12/13・20 (第3)
令和8年 1/10・24・2/14・28
3/14・21 (第3) 第2・4土曜日
第2・4土曜日
①午前9時40分～10時40分
②午前11時～正午
受講料:①②各4,500円

整理収納セミナー

～年末スッキリ！プロが教える片付け術～



12/12(金) 午前10時～正午
受講料:無料

ママ・パパのなかよしサロン (全10回)



5/8・6/12・7/10・9/11・10/9
11/20(第3)・12/11・1/15(第3)
2/12・3/12 第2木曜日
午前10時～11時30分
参加費:無料

交流事業

ハートサロン (全2回)



9/19(金) 午前10時～正午
令和8年3/6(金) 午前10時～午後3時
材料代:350円

男女共同参画推進事業

家庭の備え！

プロから学ぶ防災セミナー

令和8年 2/6(金) 午前10時～正午
受講料:無料

DV防止啓発事業パープルリボン活動

女性に対する暴力をなくす運動
期間:11/12(水)～25(火)

エンパワーメントセミナー

共催:人権啓発課
心身の健康を保ちましょう

～働く世代だからこそ大切な睡眠～

7/5(土) 午後1時30分～3時

スキルアップセミナー

共催:人権啓発課
はじめてのChat GPT入門
～仕事がぐっと楽になるAI活用法～
10/25(土) 午後1時30分～3時

相談事業

無料

女子会カフェ (全12回)

4/3・5/1・6/5・7/3・8/7・9/4・10/2
11/6・12/4・1/8(第2)・2/5・3/5
第1木曜日

①午前10時～11時30分
②午前11時30分～正午(個別相談)

保育士による子育て相談 (全10回)

職員による常時相談 (随時)

自主支援事業

なつかしの歌声広場 (全 10 回)



5/23・6/27・7/25・9/26・10/24

11/21 (第 3)・12/19 (第 3)

令和 8 年 1/23・2/27・3/13 (第 2)

第 4 金曜日

午前 10 時～11 時 30 分

受講料：3,500 円

身体のメンテナンス体操講座 (全 20 回)



5/14 (第 2)・21・6/4・18・7/2・16

8/6・20・9/3・17・10/1・15

11/5・19・12/3・17・2/4・18・3/4

第 1・3 水曜日

午後 2 時～3 時

受講料：7,000 円

保存食講座

減塩梅干しづくり (全 2 回)



6/14 (土)

①午後 1 時～ ②午後 2 時～

6/21 (土)

①午前 10 時～②午後 1 時 30 分～

受講料：1,000 円

材料代：2,500 円／1kg

保存食講座

白みそづくり (全 1 回)



11/29 (土)

①午前 10 時～正午

②午後 1 時 30 分～3 時 30 分

受講料：1,000 円

材料代：650 円／1kg

保存食講座

減塩みそづくり (全 2 回)

2/21 (土)

①午後 1 時～ ②午後 2 時～

2/22 (日)

①午前 10 時～②午後 1 時 30 分～

受講料：1,000 円

材料代：5,200 円／8kg (出来上がり)

令和 7 年度事業紹介 勤労青少年ホーム

相談事業

無料

カウンセリング@ホーム (全 24 回)

4/3・17・5/1・15・6/5・19・7/3・17

8/7・21・9/4・18・10/2・16・11/6

11/20・12/4・18・1/8 (第 2)

1/22 (第 4)・2/5・19・3/5・19

第 1・3 木曜日

①午後 7 時～7 時 50 分

②午後 8 時～8 時 50 分