

令和8年3月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		休館日	マッサージ受付⑥ 午前9時～午後3時			日本史探訪講座⑩ (閉講) 午前10時～正午
8	9	10	11	12	13	14
		休館日		マッサージ施術日⑥1 マイペースで健康体操講座A⑧ (閉講) 午前11時～正午 マイペースで健康体操講座B後期⑧ (閉講) 午前9時40分～10時40分	わくわく切り絵と消しゴムスタンプ講座⑨ (閉講) 午前10時～正午 ヨガ講座自主活動① 13～17	
15	16	17	18	19	20	21
マッサージ施術日⑥2		休館日		マイペースで健康体操講座 自主活動① 9～12	休館日 (春分の日)	
22	23	24	25	26	27	28
		休館日			ヨガ講座自主活動② 13～17	
29	30	31				
		休館日				