

令和8年4月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				マイペースで健康体操講座 自主活動② 9～12		
5	6	7	8	9	10	11
		休館日			ヨガ講座自主活動③ 13～17	
12	13	14	15	16	17	18
		休館日		マイペースで健康体操講座 自主活動③ 9～12		
19	20	21	22	23	24	25
		休館日			ヨガ講座自主活動④ 13～17	
26	27	28	29	30		
		休館日	休館日 (昭和の日)	マイペースで健康体操講座 自主活動④ 9～12		